

NOM : ..... Prénom : ..... Date et lieu de naissance : 

--	--	--	--	--	--

 à .....

Adresse permanente : .....

Code postal : 

--	--	--	--	--

 N° de téléphone : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Portable : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Email : .....

### DÉCLARATION de LISTE de RANDONNEES EN MOYENNE MONTAGNE

Article n° 3  
Arrêté du 10 juin 2002

- Le candidat doit fournir 2 exemplaires de cette liste de randonnées avec son dossier d'inscription.
- Elle doit comprendre au minimum 20 randonnées pédestres différentes, dont au moins :
  - 15 randonnées dont au moins 10 réalisées sur le territoire français, comportant 6 sorties d'une dénivelée positive supérieure à 1000 mètres et un raid de quatre jours minimum (ce dernier équivaut à une randonnée)
  - 5 randonnées réalisées sur le territoire français en moyenne montagne enneigée (pédestres et raquettes uniquement) ou moyenne montagne tropicale suivant l'option de formation (les randonnées sur les massifs transfrontaliers sont admises) (les randonnées ont une durée supérieure à 4 heures) (la notion de raid sous-entend que les nuits concernées ont eu lieu en gîte, bivouac, ou refuge, différents pour chaque nuitée)
- Ces randonnées doivent être effectuées dans un cadre correspondant à celui des prérogatives d'exercice professionnel de l'accompagnateur en moyenne montagne :
  - **Moyenne Montagne Estivale** : en espace rural montagnard non enneigé à l'exclusion des zones glaciaires, de rochers, des canyons ou terrains nécessitant pour la progression l'utilisation du matériel ou des techniques de l'alpinisme.
  - **Moyenne Montagne Enneigée** : sur des terrains enneigés faciles excluant tout accident de terrain important, vallonnés de type nordique et situés en moyenne montagne en période hivernale. La pratique de toutes les disciplines du ski et activités assimilées est exclue à l'exception de la raquette à neige.
  - **Moyenne Montagne Tropicale** : dans des régions à climat tropical sur des terrains escarpés et détrempés en périodes, fixées par l'autorité publique compétente, de fortes précipitations.

N.B. : Toute expérience montagnarde ne rentrant pas dans le cadre précité, pourra être évoquée lors de l'entretien avec le Jury.

**Le candidat doit faire précéder sa signature de la mention suivante, écrite de sa main** : « Le candidat soussigné, déclare sur l'honneur que la liste présentée est strictement exacte »

Fait à .....

le .....

Signature :

> 6 randonnées d'une dénivelée positive supérieure à 1000 mètres

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	<b>MASSIF PAYS</b>	<b>Dénomination de la Randonnée</b>	<b>Dénivelées positive et négative</b>	<b>Date JJ/MM/AAAA</b>	<b>Durée</b> (sortie supérieure à 4 h)	<b>Réalisation</b> Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	<b>Observations</b> Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Aravis	Col des Arêtes Noires – Quatre têtes	+ x mètres - x mètres	18/08/2000	7 heures	Groupe (5 personnes)	Beau temps – Passages délicats
1							
2							
3							
4							
5							
6							

> 9 randonnées minimum dont un raid de 4 jours (un raid = une randonnée)

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	<b>MASSIF PAYS</b>	<b>Dénomination de la Randonnée</b>	<b>Dénivelées positive et négative</b>	<b>Date JJ/MM/AAAA</b>	<b>Durée</b> (sortie supérieure à 4 h)	<b>Réalisation</b> Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	<b>Observations</b> Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Bauges	Pointe de Chaurionde	+ x mètres - x mètres	17/07/2002	7 heures	Club Alpin Français	Beau Temps – Délicat et aérien
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Raid de quatre jours (chaque étape supérieure à 4 heures) :

	<b>MASSIF PAYS</b>	<b>Dénomination de la Randonnée et étapes</b>	<b>Dénivelées positive et négative</b>	<b>Date JJ/MM/AAAA</b>	<b>Réalisation</b> Seul, groupe, famille, club... (indiquer le nombre de personnes)	<b>Observations</b> Météo, conditions, hébergement...
		Etape 1 :  Etape 2 :  Etape 3 :  Etape 4 :				

> 5 randonnées en moyenne montagne enneigée. (Pédestres et raquettes uniquement)

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	<b>MASSIF PAYS</b>	<b>Dénomination de la Randonnée</b>	<b>Dénivelées positive et négative</b>	<b>Date JJ/MM/AAAA</b>	<b>Durée</b> (sortie supérieure à 4 h)	<b>Réalisation</b> Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	<b>Observations</b> Météo, conditions...
Ex	<i>Beaufortain</i>	<i>Traversée du Dôme de Vaugelaz</i>	<i>+ x mètres - x mètres</i>	<i>10/05/2000</i>	<i>5 heures</i>	<i>Famille</i>	<i>Neige de printemps</i>
1							
2							
3							
4							
5							

ou 5 randonnées réalisées en moyenne montagne tropicale

	<b>MASSIF PAYS</b>	<b>Dénomination de laRandonnée</b>	<b>Dénivelées positive et négative</b>	<b>Date JJ/MM/AAAA</b>	<b>Durée</b> (sortie supérieure à 4 h)	<b>Réalisation</b> Seul, groupe, famille, club... (indiquer le nombre de personnes)	<b>Observations</b> Météo, conditions...
Ex	<i>Guadeloupe</i>	<i>La Soufrière</i>	<i>+ x mètres - x mètres</i>	<i>05/07/02</i>	<i>5 heures</i>	<i>Groupe</i>	<i>Beau Temps</i>
1							
2							
3							
4							
5							